

La vida actual: ¿Vacío o plenitud?

Por supuesto que la disciplina no lo convierte en aburrido, ni tener un trabajo estable en una empresa, ni tampoco la falta de actividades diferentes al trabajo en su vida. Los agentes amenazantes son más bien la rutina, la falta de conciencia, el miedo, la duda, la carencia de introspección, la vida automática, dando como resultado la ausencia de pasión.

Sin duda, hay mucha gente que vive en plenitud, pero también abunda entre muchos la negación, las falsas esperanzas, la represión, razones por lo que su energía y su entusiasmo desaparecen para siempre. El aburrimiento es el mal de este siglo y lo que probablemente nos empuja a los excesos en intentos por compensar esta horrorosa sensación. Veamos algunas cifras y citas:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), 340 millones de personas en el mundo tienen depresión y 800 mil se suicidan por esto; 140 millones tienen problemas de alcoholismo.

El valor anual del comercio en drogas es de 324 mil millones de dólares, ¡más que el PIB del 90 por ciento de los países en el globo terráqueo!

La industria de videojuegos representa unos 20 mil millones de dólares. Ars Technica estima un mercado de 68 mil millones de dólares para el 2012.

Los psicólogos del mundo levantan la voz de alerta porque sus consultas están llenas de personas con un problema: una vida vacía.

El sociólogo David Riesman arguye que la persona en la actualidad busca "ubicarse" en el sistema y vive perpetuamente ajustándose a lo que los demás esperan de ella, perdiendo toda motivación por vivir una vida plena.

Esto encaja con las ideas de Friedrich Nietzsche: "Nuestras acciones y decisiones pueden provenir de la parte fuerte y la potencia creativa, que quiere manifestarse, o pueden venir de la parte ansiosa y débil, que busca la aceptación de los demás".

El empresario Bill Gates dijo en un discurso que pronunció ante graduados: "Antes de que tú nacieras, tus padres no eran tan aburridos como lo son ahora. Se hicieron así ganando dinero para pagar tus cuentas".

¿A dónde nos lleva todo esto? A una vida monótona, rutinaria y sin sentido. Para resolver el problema, creemos que el primer paso es la reflexión y el enfrentamiento con uno mismo. La búsqueda de un propósito y metas que alimenten una vida plena. Hay que volver a pensar en términos de vocación: *vocatio* en latín, que significa llamado o voz; en la intuición: de *intuere* en latín, que significa mirar hacia adentro; en el entusiasmo: de *theos* en griego, que significa estar lleno de Dios.

La antítesis del hombre masa es el héroe. Los griegos definían a un héroe como aquella persona que en una acción auténtica rompe con la zona de confort. En este acto se cambia a ella misma y, claro está al resto de su grupo. El esfuerzo del líder es generar ese ambiente de balance, equilibrio y retos entre la vida profesional y la personal, que permita alcanzar, en los dos terrenos, una vida que merezca vivirse a pleno potencial para él y para los demás. E



El autor es psicólogo industrial y director de OCLÚA Consultores, firma de Consultoría en Recursos Humanos. Es autor de seis libros de liderazgo y desarrollo organizacional, entre ellos: *Rompiendo sus límites* (Editorial Edamex 2006) y *Los nuevos ejecutivos* (Editorial Edamex 2007).
www.oclua.com.mx

“Los psicólogos del mundo levantan la voz de alerta porque sus consultas están llenas de personas con un problema: una vida vacía.”